



WOOW : FORMATIONS EN LSF

COMMUNICATION POSITIVE

Prendre ses responsabilité dans sa communication

Module 1 : **UN PAS VERS MOI** : visiter ma communication

- Prendre conscience de ses mécanismes de fonctionnement.
- Se mettre en lien avec ses émotions et ses attitudes corporelles.
- Appréhender les notions d'intentions, de besoins et d'interprétations.
- Développer une posture d'observation de soi avec douceur et bienveillance.

Module 2 : **UN PAS VERS L'AUTRE** : développer l'écoute empathique

- S'accueillir soi-même et consolider sa sécurité et son ancrage.
- S'approprier les 4 étapes du processus et l'écoute empathique.
- Transposer le processus sur l'Autre en simultané à l'écoute d'un discours.
-  tablir un lien avec l'autre en faisant une demande.
- Engager un dialogue en intégrant les besoins de l'Autre.

Module 3 : **TOUS TERRAINS** : identifier et gérer les situations violentes

- Approfondir l'auto-empathie.
- Pratiquer le dialogue en conscience du souffle , du rythme.
- Affiner sa dextérité à faire un "pas de coté" pour moi et pour l'autre.
- Préparer un dialogue difficile.
- Exprimer un "NON", connaitre sa limite.
- Appréhender la distance dans le dialogue.
- Quid des situations bilingues vécues au quotidien par les personnes Sourdes ?

Tarif par module:

particulier : 250 euros
professionnel : 325 euros

Trois modules pour aller déconstruire ses schémas. Un espace pour évoquer la communication dans tous les contextes langagiers et la spécificité de la LSF dans un monde majoritairement vocal